

ИГРЫ С КАРАНДАШАМИ

Думаете, цветные карандаши годятся только для того чтобы рисовать? А вот и нет! Только посмотрите, сколько полезных упражнений и весёлых игр малышей можно с ними придумать.

Рисовать малышу ещё толком не даётся. Но возиться с карандашами ему очень интересно. Используем их как массаж и тренажёр для пальцев. Обратите внимание: для этих целей лучше всего подходят карандаши с гранями (сейчас в продаже есть и трёхгранные, особенно удобные для малышей), а не круглые и гладкие.

Развитие мелкой моторики играет очень важную роль. Уже с первых месяцев ребёнок учится делать захваты пальцами и ладошками, сначала неуклюже, постепенно осваивая навык. При этом стимулируется работа нервной системы, органов зрения и осязания, тренируется концентрация и память, активизируются речевые центры.

К ярким цветным карандашам руки сами тянутся: можно и поперебирать, и посчитать, и побросать в цель, и... да много всего можно придумать. Вперёд!

РАЗМИНАЕМ НАШИ ПАЛЬЦЫ

Вот несколько несложных упражнений для развития мелкой моторики.

- Карандаш лежит на столе. Ребёнок должен дотронуться до него поочерёдно каждым пальчиком. Сначала правой рукой, а потом левой. Задачу можно усложнить, называя пальцы то левой, то правой руки. Проверим: сможет ли малыш не сбиться?
- Карандаш кладём вертикально между ладонями и мягко перекатываем от кончиков пальцев к запястью и обратно. Начинать нужно медленно, затем постепенно ускориться.
- Теперь зажимаем карандаш вертикально в кулаке – так, чтобы верхняя часть торчала сверху. Большим пальцем мягко нажмём на острый кончик, проталкивая карандаш вниз. А теперь другой рукой протолкнем обратно наверх. И повторим.

- Кладём карандаш на стол. Попросите ребёнка ладонью перекачать его вперёд – назад по столу. Сначала пусть попробует обеими руками покатавать два карандаша одновременно.
- Малыш прижимает одну руку к чистому листу бумаги, а другой обрисовывает контур ладони, запястья и каждого пальчика. Задачи - постараться сделать это одной линией, не отрывая карандаша от бумаги.
- Потребуется совсем короткий карандашный огрызок: малыш крепко сжимает его в кулаке, как будто пытается спрятать. Не видно? Тогда повторим другой рукой.
- Задание на ловкость: карандаш нужно взять за тупой конец. И держать в вертикальном положении тремя пальцами: указательным, средним и большим. Мягко перекачивая подушечки пальцев, перемещаем карандаш вниз, до самого кончика. Ну а потом так же поднимаем вверх.

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ И ВНИМАНИЕ

Детям постарше кроме массажной гимнастики с карандашами можно предложить и другие игры: на развитие памяти, воображения, на концентрацию внимания.

- «Кто больше возьмёт»
Разбросайте в произвольном порядке на столе или коврик 20 – 30 карандашей. Теперь предложите ребёнку соревнование: кто быстрее соберёт? Но брать нужно только по одной штуке и только одной рукой.
- «Кто последний?»
Разложите в ряд 15 – 20 карандашей. Поочередно с ребёнком берите по 1, 2 или 3 за раз. Кому достался последний, тот и проиграл.
- «А что у вас?»
Предложите выложить какой –нибудь предмет или фигуру:

дом, дерево, ёлку. Задачу можно усложнить: сколько карандашей надо добавить, чтобы превратить домик в конфету.

- «Башня»

Задание для самых аккуратных и терпеливых: нужно укладывать карандаши поочерёдно друг на друга, в форме квадрата, пока не получится башня. Только осторожно: постройка очень хрупкая!

- В каком порядке?»

Уложите карандаши в коробку. Теперь малыш пусть зажмурится, а вы поменяйте несколько штук местами. Задача – вспомнить, как было.

- «Собери по цветам»

Если в вашем доме много разных карандашей россыпью, перемешанных друг с другом, - вот прекрасная возможность наконец – то их разобрать! Попросите ребёнка разложить по отдельным стаканчикам: все оттенки красного, синего, зелёного и т. д. Можно делать это и на время!

Покажите малышу, как затачивать карандаши с помощью обычной точилки: пускай займётся важным делом. И пальцы потренирует, и освоит полезный навык: в будущем он уже не станет бежать к вам с каждым сломанным грифелем, - он же сам всё умеет!