

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 8 «Светлячок» города Алушты



Утверждаю
Заведующий МДОУ детский сад № 8
города Алушты

Е.Ю. Вихляева
Приказ № 119 от 31.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей от 3-х до 7-ми лет
в МДОУ детский сад № 8 города Алушты

Распорядок	Группы			
	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием и осмотр детей (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.15 – 8.40	8.20 – 8.50	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	пон., среда, пятница – 8.40-9.25; втор., четверг – 9.00-9.40.	9.00 – 9.50 «Геремок» пон., среда - 9.05-9.55 «Осьминожки» пятница – 9.05-9.55	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
2 завтрак, КГН	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.45	10.00 – 12.00	10.10 – 12.20	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, КГН	12.00 – 12.30	12.10 – 12.45	12.30 – 12.50	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	12.45– 15.15	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.40	15.15– 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, КГН	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия	16.00 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00

Всего прошито, пронумеровано

и скреплено печатью

цифрами () листов

2

протиснуто

8

Должность **Заведующий МГОУ Д/С № 8**

Подпись **Е.Ю. Вихлиева/** М.П.



№ п/п	№ документа	Дата документа	Содержание документа
1	730-812	7.30-8.12	...
2	812-810	8.12-8.10	...
3	810-820	8.10-8.20	...
4	820-830	8.20-8.30	...
5	830-840	8.30-8.40	...
6	840-850	8.40-8.50	...
7	850-860	8.50-8.60	...
8	860-870	8.60-8.70	...
9	870-880	8.70-8.80	...
10	880-890	8.80-8.90	...
11	890-900	8.90-9.00	...
12	900-910	9.00-9.10	...
13	910-920	9.10-9.20	...
14	920-930	9.20-9.30	...
15	930-940	9.30-9.40	...
16	940-950	9.40-9.50	...
17	950-960	9.50-9.60	...
18	960-970	9.60-9.70	...
19	970-980	9.70-9.80	...
20	980-990	9.80-9.90	...
21	990-1000	9.90-10.00	...