

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 8 «Светлячок» города Алушты**

**Утверждаю**  
Заведующий МДОУ детский сад № 8  
города Алушты  
Е.Ю. Вихляева  
Приказ № 100 от 31.08. 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей от 3-х до 7-ми лет  
в МДОУ детский сад № 8 города Алушты**

**Режим дня на холодный период**

<b>Распорядок</b>	<b>Группы</b>			
	<b>младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>подготовительная</b>
Прием и осмотр детей (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.15</b>	<b>7.30 – 8.20</b>	<b>7.30 – 8.25</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	<b>8.15 – 8.40</b>	<b>8.20 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.45</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	«Теремок» пон. – <b>8.40-9.25;</b> среда- <b>9.05-9.45</b> втор., четверг, пятница – <b>9.00-</b> <b>9.40.</b> «Цыпленок» втор., среда, – <b>8.40-9.25;</b> пон - <b>9.05-9.45</b> четверг, пятница – <b>9.00-9.40.</b>	<b>9.00 – 9.50</b>	«Почемучки» <b>9.00 – 10.00</b> среда <b>8.55 –</b> <b>9.55</b> «Сказка» <b>9.00 – 10.00</b>	<b>9.00 – 10.50</b>
2 завтрак, КГН	<b>9.40 – 9.50</b>	<b>9.50 – 10.00</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.10 – 10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.50 – 11.45</b>	<b>10.00 – 12.00</b>	<b>10.10 – 12.20</b>	<b>10.50 – 12.25</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.45 – 12.00</b>	<b>12.00 – 12.10</b>	<b>12.20 – 12.30</b>	<b>12.25 – 12.35</b>
Подготовка к обеду, обед, КГН	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.10 – 12.45</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.35 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.30</b>	<b>12.45– 15.15</b>	<b>12.50 – 15.20</b>	<b>12.50 – 15.20</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.30 – 15.40</b>	<b>15.15– 15.30</b>	<b>15.20 – 15.30</b>	<b>15.20 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник, КГН	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
Игры, кружки, занятия	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>15.50 – 16.30</b>	<b>15.50 – 16.30</b>	<b>15.50 – 16.30</b>
Вечерний круг	<b>16.30 – 16.40</b>	<b>16.30 – 16.40</b>	<b>16.30 – 16.40</b>	<b>16.30 – 16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>16.40 – 18.00</b>	<b>16.40 – 18.00</b>	<b>16.40 – 18.00</b>	<b>16.40 – 18.00</b>

**Режим дня на летний период**

<b>Распорядок</b>	<b>Группы</b>			
	<b>младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>подготовительная</b>
Прием и осмотр детей (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.15</b>	<b>7.30 – 8.20</b>	<b>7.30 – 8.25</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	<b>8.15 – 8.40</b>	<b>8.20 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.45</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.40-9.20</b>	<b>8.50-9.15</b>	<b>8.45 – 9.15</b>	<b>8.50-9.15</b>
2 завтрак, КГН	<b>9.40 – 9.50</b>	<b>9.50 – 10.00</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.10 – 10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка , занятия на прогулке	<b>9.20 – 11.45</b>	<b>9.15 – 12.00</b>	<b>9.15 – 12.20</b>	<b>9.15 – 12.25</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.45 – 12.00</b>	<b>12.00 – 12.10</b>	<b>12.20 – 12.30</b>	<b>12.25 – 12.35</b>
Подготовка к обеду, обед, КГН	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.10 – 12.45</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.35 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.30</b>	<b>12.45– 15.15</b>	<b>12.50 – 15.20</b>	<b>12.50 – 15.20</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.30 – 15.40</b>	<b>15.15– 15.30</b>	<b>15.20 – 15.30</b>	<b>15.20 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник, КГН	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
Игры, кружки, занятия	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>15.50 – 16.30</b>	<b>15.50 – 16.30</b>	<b>15.50 – 16.30</b>
Вечерний круг	<b>16.30 – 16.40</b>	<b>16.30 – 16.40</b>	<b>16.30 – 16.40</b>	<b>16.30 – 16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>16.40 – 18.00</b>	<b>16.40 – 18.00</b>	<b>16.40 – 18.00</b>	<b>16.40 – 18.00</b>