

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 8 «Светлячок» города Алушты**

Утверждаю
Заведующий МДОУ детский сад № 8
города Алушты

Е.Ю. Вихляева
Приказ №97 от 31.08.2026г.

**Режим занятий воспитанников
МДОУ детский сад № 8 города Алушта
на 2026/2027 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 8 «Светлячок» города Алушты» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;

- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

- ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;

- ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день;

6. Содержание режима занятий

Содержание режима занятий включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

- Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

- Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.

- Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

- Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

- Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Педагоги МДОУ самостоятельно дозируют объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Занятия с детьми проходит и в первую, и во вторую половину дня. В теплое время года все занятия с детьми проводятся на свежем воздухе.

Основная цель образовательной программы дошкольного образования МДОУ детский сад № 8 города Алушты – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций.

**Расписание занятий
на 2026/2027 учебный год
младшая группа «Цыплёнок»**

День недели			Время
	Образовательная область	Направление	
У/Г	В ГРУППЕ 8.10-8.15		
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	8.40 – 8.55
	Перерыв		8.55 – 9.10
	2. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Основы науки и естествознания (1 неделя краеведение)	9.05 – 9.20
ВТОРНИК	2. Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.00 – 9.15
	Перерыв		9.15 – 9.25
	3. Физическое развитие	Физкультура на улице	
СРЕДА	1.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	8.40 – 8.55
	Перерыв		8.55 – 9.05
	2. Речевое развитие	Развитие речи	9.05 – 9.20
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.15
	Перерыв		9.15 – 9.25
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном уголке	9.25 – 9.40
ПЯТНИЦА	1.Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	8.40 – 8.55
	Перерыв		8.55 – 9.05
	2. Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.05-9.20

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий по программе составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3-х до 7-ми лет (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».) - всего 10 занятий в неделю /15 мин. = 2 ч 30 мин.

**Расписание занятий
на 2026/2027 учебный год
средняя группа «Теремок»**

День недели			Время
	Образовательная область	Направление	
У/Г	В МУЗЫКАЛЬНОМ ЗАЛЕ 8.10 - 8.15		
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.05 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Основы науки и естествознания (1 неделя краеведение)	9.35-9.55
ВТОРНИК	1. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.30 – 9.50
СРЕДА	1. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.05 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Речевое развитие	Развитие речи	9.35 – 9.55
ЧЕТВЕРГ	1. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.30 – 9.50
ПЯТНИЦА	1. Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	3. Физическое развитие	Физкультура на улице	

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3-х до 7-ми лет (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».) - всего 10 занятий в неделю /20 мин. = 3ч. 20м.

на 2026/2027 учебный год
средняя группа «Осьминожки»

День недели			Время
	Образовательная область	Направление	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Основы науки и естествознания (1 неделя краеведение)	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.35 – 9.55
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 - 9.30
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	9.30 – 9.50
СРЕДА	1. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.20
	2. Физическое развитие	Физкультура на свежем воздухе	
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие	Развитие речи	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	9.30 – 9.50
ПЯТНИЦА	1. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.05 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.35 – 9.55

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3-х до 7-ми лет (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».) - всего 10 занятий в неделю /20 мин. = 3ч. 20м.

**Расписание занятий
на 2026/2027 учебный год
старшая группа «Зайка»**

День недели			
	Образовательная область	Направление	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Основы науки и естествознания (1 неделя краеведение)	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.35 – 10.00
	3. Физическое развитие	Физкультура на улице	
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие	Математическое развитие / конструирование	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 10.00
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	10.00 – 10.25
СРЕДА	1. Речевое развитие	Развитие речи	8.55 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.35 – 10.00
	2-я половина дня		
	3. Кружок	Дополнительное образование «Мы вместе – мы Крымчане»	15.50-16.15
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие	Развитие речи	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.35 – 10.00
	2 половина дня		
	3. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	15.50 – 16.15
ПЯТНИЦА	1. Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.35 – 10.00

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий по основной программе составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы дошкольного образования МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребёнка с 3 до 7 лет (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).) - всего 12 занятий в неделю/25 мин. и 1 занятия ДООП 25 мин. = 5 часов 25 мин.

**Расписание занятий
на 2026/2027 учебный год
подготовительная группа «Почемучки»**

День недели			Время
	Образовательная область	Направление	
У/Г	В МУЗЫКАЛЬНОМ ЗАЛЕ 8.25 - 8.30		
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Основы науки и естествознания (1 неделя краеведение)	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Речевое развитие	Развитие речи	9.40 – 10.10
	Перерыв		10.10 – 10.20
	3. Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10.20 – 10.50
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие	Математическое развитие	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Художественно - эстетическое развитие	Рисование	9.40 – 10.10
	2 половина дня		
	2.Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	15.50-16.20
СРЕДА	1.Речевое развитие	Основы грамотности	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	12.05 – 12.35
	3. Физическое развитие	Физкультура на свежем воздухе	
ЧЕТВЕРГ	1.Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Художественно - эстетическое развитие	Рисование	9.40 – 10.10
	3. Кружок	Дополнительное образование «Мы вместе – мы Крымчане»	15.50-16.20
ПЯТНИЦА	1. Художественно - эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2.Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	12.05 – 12.35

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий по программе составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы дошкольного образования МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3 до 7 лет (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).) - всего 13 занятий в неделю/30 мин. и 1 занятия ДОП 30 мин. = 7 часов

**Расписание занятий
на 2026/2027 учебный год
подготовительная группа «Сказка»**

День недели	Подготовительная группа «Сказки»		Время
	Образовательная область	Направление	
У/Г	В МУЗЫКАЛЬНОМ ЗАЛЕ 8.20 - 8.25		
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Основы науки и естествознания (1 неделя краеведение)	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2.Речевое развитие	Развитие речи	9.40 – 10.10
	2 половина дня		
	3. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	15.50-16.20
ВТОРНИК	1.Познавательное развитие	Математическое развитие	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.40 – 10.10
	2 половина дня		
	3. Кружок	Дополнительное образование «Мы вместе – мы Крымчане»	15.50-16.20
СРЕДА	1.Речевое развитие	Основы грамотности	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10.10-10.40
	2 половина дня		
	3. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	15.50-16.20
ЧЕТВЕРГ	1.Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2.Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.40 – 10.10
	3. Физическое развитие	Физкультура на улице	
ПЯТНИЦА	1.Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10.10 – 10.40

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий по программе составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы дошкольного образования МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3 до 7 лет (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»). - всего 13 занятий в неделю/30 мин. и 1 занятия ДОП 30 мин. = 7 часов