

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ д/с №8

27.03.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд
Завтрак	Каша овсяная молочная	200
	Хлеб пшеничный с маслом,сыром	30/5/12
	Чай с лимоном	180
	<b>итого</b>	<b>427</b>
2 завтрак	Йогурт\печенье	176/30
	<b>итого</b>	<b>206</b>
обед	Суп с макаронными изделиями с курой	206
	Жаркое по-домашнему с мясом	150
	Свекла тушеная	50
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	38
	Компот из свежих фруктов	180
		<b>итого</b>
полдник	Пирожок с повидлом	120
	Молоко кипяченое	180
	<b>итого</b>	<b>307</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1594</b>